

Артикуляционная гимнастика для всей семьи

ВЫПОЛНЯЙТЕ ДАННЫЙ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ, СЛЕДУЯ ПРОСТЫМ ПРАВИЛАМ:

- преподнесите задания в виде игры;
- делайте по 2-4 упражнения за один подход;
- если ребенок утомился – лучше сделать перерыв;
- особое внимание уделяйте плохо получающимся упражнениям;
- если непонятно выполнение упражнения – обратитесь к учителю-логопеду.

ОСВОИВ ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ, ВЫ ПОДГОТОВИТЕ АРТИКУЛЯЦИОННЫЙ АППАРАТ РЕБЕНКА К ПРАВИЛЬНОМУ ПРОИЗНОШЕНИЮ ЗВУКОВ!

1. Статические упражнения для губ

- ✓ **Улыбка** – удерживать губы в улыбке, зубы не видны
- ✓ **Трубочка** – вытягивать губы вперед трубочкой
- ✓ **Заборчик** – удерживать губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны
- ✓ **Бублик** – удерживать губы округленными и чуть вытянутыми вперед, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны
- ✓ **Кролик** – зубы сомкнуть, приподнять верхнюю губу и обнажить верхние резцы
- ✓ **Колесо** – рот широко открыт, губы втянуть внутрь рта, плотно прижать к зубам

2. Динамические упражнения для губ

- ✓ **Улыбка – Трубочка** – чередовать положение губ
- ✓ **Заборчик – Бублик** – чередовать положение губ
- ✓ **Рыбки разговаривают** – хлопать губами друг о друга (получается глухой звук)
- ✓ **Пятачок** – вытянутые трубочкой губы двигать вправо-влево, вращать по кругу
- ✓ **Недовольная лошадка** – поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать (получается звук, похожий на фырканье лошади)

3. Упражнения для губ и щек

- ✓ **Сытый хомячок** – надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно
- ✓ **Голодный хомячок** – втянуть щеки
- ✓ **Шарик лопнул** – бить кулачками по надутым щекам (в результате воздух выходит с силой и шумом)
- ✓ **Поцелуй** – щеки сильно втянуть внутрь, а потом резко открыть рот (получается звук поцелуя)

4. Статические упражнения для языка

- ✓ **Птенчики** – рот широко открыть, язык спокойно положить за нижними зубами
- ✓ **Лопатка** – рот открыть, широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу
- ✓ **Чашечка** – рот широко открыть, передний и боковой края широкого языка поднять, но не касаться зубов
- ✓ **Иголочка** – рот открыть, узкий напряженный язык выдвинуть вперед
- ✓ **Горка** – рот открыть, кончиком языка упереться в нижние резцы, спинка языка поднять вверх
- ✓ **Трубочка** – рот открыть, боковые края языка загнуть вверх
- ✓ **Грибок** – рот открыть, язык присосать к нёбу

5. Динамические упражнения для языка

- ✓ **Лопатка – Иголочка** – чередовать положение языка
- ✓ **Часики** – рот приоткрыть, губы растянуть в улыбку, кончиком языка попеременно тянуться к уголкам рта

- ✓ **Змейка** – рот широко открыть, узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта
 - ✓ **Качели** – рот открыть, тянуть язык попеременно к носу и подбородку
 - ✓ **Футбол** – рот закрыть, языком упираться то в одну, то в другую щеку
 - ✓ **Чистка зубов** – водить языком по верхним/нижним зубам с наружной/внутренней стороны
 - ✓ **Катушка** – рот открыть, кончиком языка упереться в нижние резцы, боковые края прижать к верхним коренным зубам, широкий язык выкатывается вперед и убирается в глубь рта
 - ✓ **Лошадка** – пощелкать языком, присасывая его к нёбу
 - ✓ **Гармошка** – рот открыть, язык присосать к нёбу; не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть
 - ✓ **Маляр** – рот открыть, широким кончиком языка, как кисточкой, водить от верхних резцов до мягкого нёба и обратно
 - ✓ **Вкусное варенье** – рот открыть, широким языком облизать верхнюю губу
 - ✓ **Облизем губки** – рот приоткрыть, облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу
 - ✓ **Болтушка** - производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы - как бы поглаживать ее.
6. Упражнения для нижней челюсти
- ✓ **Акула** – широко открывать и закрывать рот
 - ✓ **Жвачка** – имитировать жевание с закрытым и открытым ртом
 - ✓ **Силач** – упереться подбородком в ладони; открывая рот, давить подбородком на сопротивляющиеся ладони
7. Упражнения для мышц глотки и мягкого неба
- ✓ Позевывать с открытым и закрытым ртом
 - ✓ Покашливать с широко открытым ртом, с высунутым языком
 - ✓ Имитировать полоскание горла с запрокинутой головой
 - ✓ Глотать воду маленькими порциями (20 - 30 глотков)
 - ✓ Медленно произносить звуки **к, г**
 - ✓ Произносить гласные звуки **а, э, ы, и, о, у** на твердой атаке

Успехов!